

# 温州市教育局办公室

## 关于开展第6个近视防控宣传教育月活动的通知

各县（市、区）教育局（社会事业局），市局直属各学校：

根据教育部办公厅、省教育厅办公室《关于开展第6个近视防控宣传教育月活动的通知》要求，进一步营造近视防控宣传教育氛围，结合我市实际，现就开展第6个近视防控宣传教育月活动有关事项通知如下：

### 一、宣传教育主题

全社会行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

### 二、宣传教育时间

2023年3月

### 三、五大宣传活动安排

#### （一）我是小小代“眼”人视频征集活动

各地各校要根据教育部发布的《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》（以下简称《指引》）分年段开展近视防控科普知识宣传，征集各年段学生爱眼护眼科普知识宣讲视频，引导学生养成良好的护眼习惯，掌握正确的护眼常识（详见附件1）。

#### （二）近视防控宣讲团百场宣讲活动

各地各校要以学校或年段、班级为单位，开展爱眼护眼宣讲活动，做到校校有宣传、人人懂护眼，坚持不懈推广精准、科学、有效的近视防控方法，充分发挥温州市“明眸皓齿”近视防控宣讲团、温州医科大学全国大学生近视防控宣讲团、温州医科大学附属眼视光医院眼科专家宣讲团资源，开展多形式、有针对性的宣讲活动（详见附件2）。

### （三）开展校园“趣味课间望远活动”

各地教育行政部门要指导学校进一步落实、强化中小學生手机、作业、睡眠、读物、体质五项管理，改善视觉环境。开足、开齐校内体育课程，开展各式各样的体育活动，鼓励学生每节课间走出教室活动、远眺，保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。利用体育大课间时间积极开展“课间望远”活动，增加孩子在阳光充足环境下的活动时间。

### （四）增强儿童青少年近视综合防控“关口”前移

强化我市儿童青少年视力健康管理“关口”前移，提升幼儿园近视综合防控能力，幼儿园要实施科学保育保教，落实3~6岁儿童学习与发展指南，保证儿童每天2小时以上户外活动，其中体育活动时间不少于1小时。通过学校公众号、致家长一封信等载体充分发挥家校联动作用。保护儿童远视储备量，引导家长提高家庭眼保健意识，以身作则，共同控制“视屏时间”，陪同孩子参加适度的体育锻炼，营造家庭视觉友好环境。

### （五）近视综合防控典型经验和案例征集活动

各地各校要积极发掘校园近视防控典型经验和案例，可从强化体育锻炼和户外活动、改善视觉环境、减轻过重学业负担、控制电子产品使用、加强视力健康教育、提高学生视力健康素养（知识知晓率、技能掌握率、行为习惯改善率）、推进家校协同防控、加强健康教育队伍和机构建设、建立考核评价机制、营造良好社会氛围等方面进行总结提炼（详见附件3）。

#### 四、工作要求

（一）加强部署。各地各校要高度重视疫情防控常态化背景下中小学生和幼儿视力保护工作，利用春季学期提前动员开展近视防控宣传教育月活动，确保全覆盖、无盲区。

（二）协同推进。各地教育行政部门要加强与卫健、妇联、体育、共青团等组织的合作，发挥当地儿童青少年近视综合防控工作指导中心作用，协同推进近视防控宣传教育工作。

（三）面向全体。坚持面向全体学生（幼儿）和家长，利用喜闻乐见的内容和形式，提高近视防控宣传覆盖面、丰富性和实效性，确保让每个家庭、每个孩子都掌握近视防控知识。

（四）突出公益。各地各校要坚持近视防控宣传教育月活动的公益性，严禁无资质机构入校开展宣传活动和视力检测，任何单位和个人一律不得借此名义搭车开展商业性活动。

（五）营造氛围。各地各校要利用报纸、网络、广播电视、文明单位和校园电子屏等渠道，开展全方位的近视防控公益广告（海报）宣传；利用晨会、主题班会、专家讲座等方式，开展全

覆盖的近视防控公益宣讲，通过线上线下联动，积极营造浓厚的宣传氛围。

请各县（市、区）教育行政部门高度重视，认真组织并总结提炼第6个近视防控宣传教育月活动形成书面报告（1000字以内），并于4月5日前报送至市教育局体卫艺处，市教育局汇总后将统一报送省教育厅。联系人：曾晟钊，浙政钉：15958708183。

- 附件：1.我是小小代“眼”人视频征集活动要求  
2.“明眸皓齿”近视防控宣讲团成员信息  
3.儿童青少年近视综合防控典型经验和案例征集活动要求

温州市教育局办公室

2023年3月10日

附件 1

## 我是小小代“眼”人视频征集活动要求

### 一、征集对象

全市中小學生、幼兒園在園幼兒

### 二、征集要求

1. 参选学生以视频形式提前录制，视频须为原创作品，使用的相关素材不涉及版权纠纷，内容需契合主题，有趣生动，具有近视防控科普宣教意义。

2. 参赛学生以本人原声进行科普宣讲，短视频时长不超过 3 分钟，可自由剪辑、创意加工，形式不限。投稿作品经评选，优秀作品将在相关平台进行展播。

3. 报送要求：评比分幼儿组、小学组、中学组三个学段。市直学校每校限报 2 个视频，各县（市、区）各学段各报 1~3 个视频。

4. 请各地各校于 4 月 8 日前将参评作品（MP4 视频文件、横屏、分辨率 1080P 以上）和汇总表（附件 1-1）发送至邮箱：[13626572939@163.com](mailto:13626572939@163.com)，文件名以“学校+作者姓名+作品名称”命名。《我是小小代“眼”人》优秀作品将陆续在“温州教育发布”视频号发布。联系人：曾晟钊，联系电话：15958708183。

附件 1-1：我是小小代“眼”人视频征集活动汇总表



附件 2

## “明眸皓齿”近视防控宣讲团宣讲成员信息

### 一、温州市“明眸皓齿”近视防控宣讲团预约

温州市“明眸皓齿”近视防控宣讲团成员在宣传教育月期间，原则上每人可接受1所学校的宣讲预约。宣讲团成员根据实际情况，通过线上、线下相结合的方式进行宣传，以预约时间先后予以安排。联系人：钟子琪，联系电话：15268156037。



专家团宣讲预约二维码

### 二、温州医科大学全国大学生近视防控宣讲团预约

温州医科大学全国大学生近视防控宣讲团在近视防控宣传教育月期间可开展50场讲座，以预约时间先后予以安排。联系人：潘婉婧（13676760286）、唐丽（15990709537）。



大学生宣讲预约二维码

## 附件 3

# 儿童青少年近视综合防控典型经验和案例征集 活动要求

### 一、征集要求

1.成效明显，亮点突出。所推荐的典型经验和案例要对防控儿童青少年近视有较好成效，具有较强的创新性、实效性和可推广性。典型经验以教育行政部门、学校为单位申报，案例以学校、班级为单位申报。

2.主题鲜明，数据详实。突出改革创新经验或典型做法应用的某一个或几个方面，避免面面俱到、泛而不精，要有详实的数据支撑，不得虚构和夸大。

3.语言精练，确保质量。典型经验和优秀案例材料控制在1500字左右。要求文字精练，要点突出，确保质量，宁缺毋滥。

### 二、其他事项

1.请各地各校高度重视，认真总结本地本校儿童青少年近视综合防控工作，遴选典型经验和优秀案例，以便全市中小学、幼儿园学习借鉴。

2.各县（市、区）根据区域或学校实际工作成效报送1~3份典型经验或优秀案例，省级近视综合防控特色学校至少报送1份典型经验或优秀案例。

3.各县（市、区）典型经验和学校优秀案例、申报表（附件



3-1)、汇总表(附件3-2)由教育行政部门汇总统一发送至电子邮箱:178673426@qq.com(注明:县(市、区)教育局+近视防控典型经验和案例征集),市局直属学校可直接发送邮箱(注明:学校名称+近视防控典型经验和案例征集),截止时间:4月30日,联系人:孙洲,浙政钉:13616614201。

附件3-1:儿童青少年近视综合防控典型经验和案例征集  
申请表

3-2:儿童青少年近视综合防控典型经验和案例征集  
汇总表

附件 3-1

## 儿童青少年近视综合防控典型经验和案例征集申请表

案例名称			
适用学段	<input type="checkbox"/> 幼儿园 <input type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中（含职高）		
单位		负责人/联系方式	
典型经验、案例/ 材料 (1500 字) 可添加 3 张以内 佐证图片			

注：表格可自行续页

附件 3-2

## 儿童青少年近视综合防控典型经验和案例征集 汇总表

县（市、区）：                      联系人：

序号	学段	单位	案例名称	联系人	手机全号
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

注：表格可自行续页