

# 温州市教育局办公室文件

温教办体〔2024〕19号

## 温州市教育局办公室关于印发《温州市义务教育学校每天一节体育课（体育活动课）实施方案（试行）》的通知

各县（市、区）教育局（社会事业局），市局直属各学校：

为高质量推进我市中小学体育工作，以学生身心健康为突破点强化五育并举，现将《温州市义务教育学校每天一节体育课（体育活动课）实施方案（试行）》印发给你们，请结合实际认真贯彻落实。

根据试点工作需要，各县（市、区）择优遴选10~15所试点学校（其中小学、初中约占半），市局直属学校直接向市教育局申报。请各县（市、区）教育行政部门于5月30日前将《每天一节体育课（体育活动课）试点学校申报表》（附件1）、《每

天一节体育课（含体育活动课）试点学校申报汇总表》（附件2）  
电子版发送至指定邮箱。联系人：郑上忠，联系电话：88656010；  
电子邮箱：609213960@qq.com。

温州市教育局办公室

2024年4月9日

# 温州市义务教育学校每天一节体育课（体育活动课） 实施方案（试行）

## 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，认真落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》《教育部办公厅等四部门关于进一步规范义务教育课后服务有关工作的通知》和《中共温州市委办公室温州市人民政府办公室关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》要求，坚持“健康第一”教育理念，优化课后服务内容，增加体育活动时间，实现以体辅德、以体促智、以体健心、以体育人。

## 二、工作目标

全市义务教育学校在开齐开足上好体育课程基础上，做到每天至少一节体育课(体育活动课)，保障学生每天校内体育锻炼一小时，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，缓解压力，预防近视，确保体质健康测试合格率达98%以上、优良率达60%以上，逐步形成“县域多品牌、学校多特色、班级多项目、学生多技能”的学校体育发展新格局。

## 三、实施范围和时间

从2024年秋季学期开始，全市义务教育阶段学校试点实施

每天一节体育课（体育活动课）。条件成熟时，在义务教育阶段学校全面推行。

#### 四、实施内容

（一）依法开齐开足上好体育课。义务教育阶段学校按照《中华人民共和国体育法》《义务教育课程方案（2022年版）》和《浙江省义务教育课程实施办法（试行）》要求，开齐开足上好1~2年级每周4节体育课、3~9年级每周3节体育课。加强体育家庭作业设计，鼓励家庭制定学生课后和节假日体育活动时间计划。

（二）没有体育课的当天增加一节体育课（体育活动课）。在严格落实国家体育课程基础上，义务教育阶段学校在没有体育课的当天，充分挖掘课时资源或在课后服务时段增加一节体育课（体育活动课），时间不少于40分钟。增加的体育课（体育活动课）要编入课表，公布在教室，增加的体育课（体育活动课）不得占用每天已经安排的不少于30分钟的体育大课间活动。

（三）融合校园体育活动合理编排每天一节体育课内容。增加课时为体育活动课的学校，要根据学生年龄特点和身心发展规律，围绕体育课程目标和运动项目特点，精选教学素材，丰富体育活动教学资源，制定学期体育活动课实施方案。体育教研组要聚焦“教会、勤练、常赛”设计每周活动内容，充分考虑区域、天气、师资和学生实际情况，结合学校体育特色项目、体质健康测试项目、体育游戏、运动会、体育节或班级联赛项目、校园吉尼斯、运动达人赛、学生军训等开展集中或分项学练，重点发展学

生跑、跳、投等基本运动技能和球类、游泳等专项运动技能。

（四）统筹安排试点学校体育课（体育活动课）师资。各县（市、区）教育行政部门要科学统筹调配试点学校教师编制和工作岗位，加强学校体育师资配备和培训。鼓励县（市、区）教育行政部门通过教师支教、轮岗、转岗等方式，充实试点学校体育活动课师资力量。各试点学校要通过培训全科教师、购买特色课程服务、加强新教师岗前培训开展辅助教学、返聘优秀退休体育教师和引进优秀退役运动员和教练员担任（兼任）体育教师等方式，确保体育活动课教师配备到位。各试点学校开展的体育活动课，根据活动内容可以合班或以年级为单位集体进行。

## 五、实施保障

（一）加强组织管理。各县（市、区）教育行政部门要充分认识每天一节体育课（体育活动课）对促进学生身心健康的重要性，加强组织领导，合理统筹规划，制定本区域每天一节体育课（体育活动课）实施方案。各试点学校要坚持“一校一策”，面向全体学生，精准落实落细每天一节体育课（体育活动课）各项保障措施，实施过程中严禁削减体育课时，严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课时。

（二）加强设施保障。各县（市、区）教育行政部门要加强区域内学校体育场地规划和改扩建工作，提高学校生均体育活动场地面积，配足配齐各项体育设施设备，提升学校体育活动条件。要深化体教融合，协调做好学校和社会体育场馆双向开放工作，

为学校体育活动争取更多资源。各试点学校要充分扩容挖潜体育活动空间，配置更新体育器材设备，拓展体育课（体育活动课）教学和活动场地。鼓励通过走班选课、错时高效提高学校体育场地利用率，加强与周边学校、社区体育场馆、公共文体设施、体育俱乐部等合作共享，拓宽体育活动空间，更好满足每天一节体育课活动需求。

（三）加强经费支持。各县（市、区）教育行政部门要优化经费支出结构，重点保障每天一节体育课（体育活动课）教学和学生体育活动经费。各试点学校要加大体育活动配套设施经费投入，有条件的试点学校要设立体育活动更衣室、饮水间、训练房、风雨操场等体育课配套设施。要按规范建好学校卫生保健室，保障学生体育活动安全。

（四）加强师资培训。市、县教研部门要加强学校体育课（体育活动课）教学指导，及时开展交流、研讨和经验推广。市、县师训部门要加强学校体育教师活动组织的基本技能、应急救护技能等培训，不断提升体育教师综合素质和学科专业能力。各学校要引导学生牢固树立健康第一理念，帮助学生在体育活动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。开展全体师生运动安全知识宣传教育，针对体育活动中可能出现的意外伤害情况，加强教师应对处置校园突发事件的业务培训。

（五）加强督导评价。各试点学校要将每天一节体育课（体育活动课）课表上报县（市、区）教育行政部门义务教育科室，

由各县(市、区)教育行政部门汇总上报市教育局基础教育处(试点的直属学校直接报送市教育局直属处)。落实每天一节体育课(体育活动课)课时安排由市教育局基础教育处、体育卫生和艺术教育处、督导处共同做好督导检查,课程效果由市教育教学研究院、市教师教育院共同做好检查,检查结果将作为试点学校优先申报体育类特色示范学校、县级以上各类示范校和实验校以及学校发展性评价的依据。

- 附件: 1.每天一节体育课(体育活动课)试点学校申报表  
2.每天一节体育课(体育活动课)试点学校申报汇总表

## 附件 1

## 每天一节体育课（含体育活动课）试点学校申报表

学校名称（准确填写全称）				
主管教育行政部门	联系人		联系电话 （传真）	
申报学校 联系方式	联系人		联系电话 （传真）	
	电子邮箱			
教师情况	（填写教师数，体育教师专兼职数，专项足球教师数）			
学生情况	（填写年级数、班级数、学生数、男女学生数）			
体育场地情况	（填写运动场面积、足球场地数）			
学校体育特色项目	（填写特色项目和近两年来该项目取得的成绩）			
学校类型	<input type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 完全中学 <input type="checkbox"/> 9年一贯制学校 <input type="checkbox"/> 12年一贯制学校			
学校体育工作做法、及特色 （不超过 800 字）	材料另附			
落实每天一节体育课（体育活动课）工作计划 （不超过 500 字）	材料另附			
申报意见				
申报学校	县（市、区）教育 行政主管部门		市教育局	
（盖章） 年 月 日	（盖章） 年 月 日		（盖章） 年 月 日	

注：此表可加页，根据格式可自制。



附件 2

**每天一节体育课（体育活动课）试点学校申报汇总表**

\_\_\_\_\_ 教育行政部门（盖章） 报送负责人：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

序号	学校名称	学校类别	详细地址	联系人	联系电话	所属县 (市、区)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

学校类别可按：A（小学）、B（初中）、C（完全中学）、D（9年一贯制学校）、E（12年一贯制学校），填写相应字母。

---

抄送：省教育厅，市委办公室，市人大常委会办公室，市政府办公室，  
市政协办公室。

---

温州市教育局办公室

2024年4月9日印发

---