温州市教育局办公室文件

温教办体〔2022〕61号

温州市教育局办公室关于公布温州市第三届中小学心理健康教育主题活动评比结果的通知

各县（市、区）教育局（社会事业局），市局直属各学校:

根据《关于组织开展第三届中小学心理健康主题教育活动的通知》精神，经各县（市、区）教育行政部门和直属学校推荐、市教育局组织评审，现将中小学“情绪急救”智慧故事、中小学原创心理漫画、中小学家长心理健康微课征集活动的获奖名单予以公布（见附件）。

希望获奖师生再接再厉，不断进取。希望各地各校以创作评比为契机，全面推进我市中小学生心理健康教育工作。

附件：1.中小学“情绪急救”智慧故事征集评比结果

2.中小学原创心理漫画征集评比结果

3.中小学家长心理健康微课征集评比结果

温州市教育局办公室

2022 年 9 月 2 日

附件 1

中小学 “情绪急救”智慧故事征集评比结果

一、全市小学组

一等奖（23 个）

姓名	学校	题目
邢广璐	乐清市育英寄宿学校小学分校	《不说再见，只道晚安》
陈欧燕	苍南县霞关镇澄海小学	《消失的“毛毛虫”》
郑建萍	温州市水心小学	《解读情绪的“平上去入”》
谢芳芳	温州市新田园小学	《一卡、一图、一记录，浇灭“活火山”》
施纯纯	温州市南汇小学	《“师”情“画”意，看见美好》
缪蕾蕾	龙湾区第一小学龙祥校区	《剥洋葱法 HOLD 愤怒情绪》
陈若男	瑞安市平阳坑镇学校	《拯救“火山哥”》
林海洁	温州市未来小学教育集团龙霞校区	《蒙脸大哭的男孩》
李彬彬	瑞安市湖岭镇第二小学	《我害怕“鬼”》
王玲玲	平阳县鳌江镇第一小学	《小豆丁上学记》
陈婷婷	龙港市文军小学	《扬音乐之帆，灌自信之蕾》
叶新欣	温州市教师教育院附属学校	《融化冰山外显的爱》
陈洁	龙港市第十三小学	《情绪“急诊医生”》
余婕	文成县玉壶镇上林小学	《“戴面具”的女孩》
黄柔柔	瓯海区外国语学校小学分校	《让“小蜗牛”探出头》

方林晓	永嘉县罗东小学	《无声胜有声》
张苏桃	瑞安市飞云第二小学	《生，当如夏花般绚烂》
盛秀燕	永嘉县上塘城北小学	《逐浪的声音》
葛朝旭	永嘉县瓯北中心小学	《那条鱼长到了树上》
蔡灵燕	苍南县灵溪镇观美小学	《我的“拳王”男孩》
戴亦蔓	永嘉县少年艺术学校	《明亮的四角天空》
肖佳敏	温州市少年艺术学校	《和害怕说 88》
张　捷	温州市百里路小学	《以“抱”治“暴”，团灭情绪之火——智慧应对学生情绪失控事件》

二等奖（28 个）

姓名	学校	题目
潘蓓蓓	洞头区灵南小学	《微光点亮心灯》
郑月丽	洞头区实验小学	《拨开云雾方见明月》
吴顺玲	乐清市荆山公学	《时光手帐的男孩》
李　双	温州市上陡门小学	《当一回温情的“鸡妈妈”》
王菲	瓯海区外国语学校小学分校	《魔法本，圈住“怒气”小魔怪》
汪梦玲	洞头区鹿西中心小学	《情绪“急诊”大作战》
郑小珍	乐清市育英寄宿学校小学分校	《转角遇见，刚好我在》
庄飞琴	瑞安市第二实验小学	《花若盛开，蝴蝶自来—与 “暴躁王子”的斗智故事
林清清	瑞安市陶山镇中心小学	《高级共情“慧”解矛盾》

叶倩	永嘉县桥下镇中心小学	《教育因智慧而精彩》
张静	永嘉县岩头镇鲤溪学校	《等一朵花开》
潘黎莉	永嘉县溪下乡溪下学校	《让孩子放下情绪的“小背包”》
叶琼慧	永嘉县乌牛仁溪第二小学	《打败“愤怒的小怪兽”》
吴彬彬	永嘉县桥下镇第一小学	《小兔变形记》
胡静乐	永嘉县乌牛第一小学	《毛毛虫变形记》
潘汉清	文成县玉壶镇上林小学	《走出孤独的牢笼》
傅旭芳	文成县第三实验小学	《“爱哭鬼”不哭了》
曾茜茜	平阳县鳌江小学	《静心聆听 温水陪伴》
蔡宝华	苍南县灵溪镇第四小学	《若爱，请深爱》
徐希希	龙港市江山小学	《我是一只“喷火龙”》
陈玲玲	龙港市江南实验学校	《用爱浇灌　守望花开》
涂成森	龙湾区海城第一小学（集聚区）	《“私人订制”的小 0》
潘梦丽	永嘉县东皋小学蓬溪校区	《让“小石头”远一点》
朱晓欧	乐清市建设路小学	《情绪急救之“彩绘艺术法”》
吴晓燕	苍南县金乡镇第三小学	《雨停了》
蔡洋洋	平阳县昆阳镇第一小学	《绝笔日记》
詹黄静	龙港市江山小学	《被“讨厌”的勇气》
李淑婵	温州市广场路小学	《“小暴龙”开“药方”》

三等奖（40个）

姓名	学校	题目
戚建珍	温州市光明小学	《静一静，画一画》
王溱瑶	温州市鞋都第三小学	《被看见的力量 ——听见“闷葫芦”的心声》
陈晓雪	龙湾区永中第一小学	《跳楼“闹剧”》
齐美	瓯海区实验小学集团学校前汇校区	《石头罐子与花》
陈爱乐	瓯海区景山小学	《驯服怒吼的羔羊》
胡淑贤	瓯海区潘桥第二小学	《午睡枕风波》
陈林琼	瓯海区实验小学集团学校前汇校区	《共情，轻度 PDSD 的特效药》
蔡茜娅	瓯海区郭溪燎原小学	《我的“灭火”艺术 ———一个暴躁孩子的情绪管理日记》
洪扬	洞头区霓屿义务教育学校	《隐私，这不是小事》
林增锡	洞头区灵昆第一小学	《一个玩笑引发的情绪失控危机》
曾素云	洞头区东屏中心小学	《接纳•反思•调节》
徐丽克	乐清市柳市镇第五小学	《别怕，我陪你》
叶新新	瑞安市莘塍实验小学	《冷静，让教育更有效》
杨晶晶	瑞安市飞云中心小学	《对付“犟驴”我有招》
黄依伦	瑞安市林川镇学校	《情绪“小怪兽”变形记》

郑超超	瑞安市陶山镇丰和小学	《肚子疼不再是我的保护伞》
潘霞霞	永嘉县上塘下塘小学	《以其人之道 还成长思考》
李跃利	永嘉县枫林镇福和希望小学	《许你一个不一样》
金燕燕	永嘉县瓯北第六小学	《冷静·换位·提升·回归——解决由“口角”引发“冲突事件”的对策》
陈洁	文成县南田镇三源小学	《做一个静静的聆听者——帮助学生情绪疏导的小故事》
邢丽芳	文成县周壤镇周南小学	《巧用幽默，点开成长之花！》
叶岚	文成县海亮华侨学校	《抚平“创伤”疏通心灵》
周敏	文成县峃口镇中心学校	《相信，你总会被我改变》
林翠红	文成县大峃镇樟台学校	《心灵滋养，春风化雨》
毛少慧	平阳县昆阳镇第一小学	《及时“就诊”，便是晴天——如何化解学生的情绪冲动》
张茜茹	平阳县昆阳镇第二小学	《我要和你们绝交》
钱琪琪	平阳县鳌江镇第七小学	《情绪急刹车》
蔡海燕	平阳县鳌江镇滨江小学	《心墙》
李晓华	平阳新纪元蓝田学校	《宝贝，你在想什么》
梅颜黄	苍南县藻溪镇小学	《以“情”入理，完全接纳--处理小学生冲动性情绪三部曲》
陈爱月	苍南县马站镇蒲城学校	《顶嘴的背后》

梁世望	苍南县灵溪镇第三小学	《一支钢笔的故事》
曾莹莹	苍南县站前小学	《笑靥如花季季开》
黄爱素	苍南县灵溪镇第四小学	《伸出手，牵着孩子走》
李慧慧	龙港市第十一小学	《无声胜有声，静待花开》
陈文文	龙港市第十一小学	《爱是雨中的一把伞》
王安妮	龙湾区沙城镇第二小学	《我的地盘我做主？ ——“生气怪兽”灭绝记》
涂瑞霞	龙湾区天河镇第二小学	《爱哭女孩地蜕变记》
胡荣娟	温州外国语小学	《“小火龙”降火记》
王小倩	温州市特殊教育学校	《你的人生，未来可期 》

二、全市初中组

一等奖（20个）

姓名	学校（名称）	题目
章徐东	温州市第二十三中学	《读“懂”孩子内心，让情绪安全降落——一例校内突发事件的情绪急救》
叶炜捷	温州市第四中学	《多云转晴记-考前焦虑情绪转化》
倪白墨	温州市第四中学	《火山也能绽放花火》
张　艳	温州市南浦实验中学	《我们一起慢慢来》
宋泽惠	温州市第三十九中学	《抽丝剥茧“化”情绪　智慧沟通“促”成长——QQ上找回来的小策》
陆以恒	温州大学附属学校	《情绪“创可贴”，治愈心灵的暗伤》

赵婵婵	文成县海亮华侨学校	《做学生的情绪急救医生》
高芳芳	乐清市育英寄宿学校	《青春期里的“我是谁”》
黄彬彬	龙湾区实验中学	《理解化解冲突》
田仕	高铁新城实验学校	《冲撞之后》
朱如意	乐清市乐成公立寄宿学校	《笑容“答卷”》
汤云莉	乐清市英华学校	《丢失的饭卡 迷失的情绪》
徐优贤	永嘉县实验中学	《那一次，我们冰释前嫌》
麻新苗	永嘉县桥下镇中学	《说说沉迷游戏那些事儿》
叶云云	瑞安市仙降中学	《孩子，学会深呼吸——吸、呼》
潘娇丽	瑞安市阁巷中学	《共情，让转化峰回路转》
倪笑蓉	乐清市柳市镇第四中学	《“误”入心理室的初二男孩》
李萌萌	瑞安市高楼镇高楼学校	《等待——情绪急救的良药》
叶舒畅	北大新世纪温州附属学校	《共情·陪伴·协助——突发事件情绪急救“三部曲”》
朱婷婷	温州市九山学校	《听·读·画：情绪急救中的死亡教育》

二等奖（35 个）

姓名	学校（名称）	题目
陈昌回	龙港市玉成实验学校	《看见“故事”，遇见美好》
李文军	平阳县青蓝双语学校	《运用 ABC 掌控情绪》
张悄跃	温州滨海学校	《出操小插曲》

朱林平	温州市特殊教育学校	《呵，我不玩了》
鞠国秀	永嘉县桥头镇中学	《给“炸毛”的狮子冲个凉》
周聪聪	永嘉县界坑乡学校	《当拳头遇上爱》
赖小君	苍南县桥墩镇五凤学校	《愤怒“小石头”梦想记》
李苗苗	温州市第十二中学	《一个咬人的女孩子》
陈雅婷	温州市南浦实验中学 惠民路分校	《小志“熄火”记》
刘　琴	温州市实验中学	《适时示弱，以柔克刚》
管雪琴	洞头区海霞中学	《“我讯息”沟通在情绪急救中的运用》
郑伶俐	洞头区元觉义务教育学校	《反抗后的“觉醒”》
蔡春娥	乐清市乐成第三中学	《疏通情绪，还本快乐》
温海娜	乐清市翁垟第一中学	《用爱浇灌一片叶子》
缪丽雅	瑞安市安阳实验中学	《换位思考，学做情绪主人》
廖向波	瑞安市湖岭镇鹿木学校	《心情 心晴》
金慧乐	永嘉县瓯北第二中学	《我一直与你同在》
徐力雷	永嘉县黄田中学	《“冷处理”，亦要“热应对”》
叶玲分	文成县大峃镇樟台学校	《冷处理和热陪伴》
毛海燕	平阳县水头镇第一中学	《我不是“另类”的人》
华丽芳	苍南县灵溪镇灵江学校	《你会冷静地说出来吗？》
白新新	平阳县实验中学	《由拒生情绪 用药促急救》

赵君玉	平阳县实验中学	《隔离情绪 改变认知》
叶银凤	温州新星学校	《唤醒学生的情绪》
王林敏	苍南县灵溪镇第十一中学	《做好孩子品德教育，关注孩子情绪需求》
修松平	苍南县灵溪镇第十一中学	《化解学生个人情绪，打造健康和谐校园》
卢颖	苍南县灵溪一中教育集团江滨校区	《做学生从容应考的助力者》
夏莉燕	龙湾区天河镇中学（集聚区）	《即使是微光，我亦愿为你除尘》
张煌	龙湾区海城中学（集聚区）	《温柔的力量》
周晓芳	温州市第十四中学	《从哭泣中“醒”来》
汪心怡	温州市第八中学	《神兽的铠甲与软肋》
刘海静	龙港市第三中学	《心若向阳，微笑向暖》
刘钞	苍南县特殊教育学校	《“自虐男孩”回头记》
吴静	文成县巨屿镇中心学校	《孩子成情绪失控“小魔王”》
厉焕旭	文成县二源镇中心学校	《藏在书里的秘密》

三等奖（48 个）

姓名	学校（名称）	题目
李佳宸	温州市双屿中学	《让情绪的天空放晴》
陈一力	温州市第十二中学	《“报告老师，我想离开教室”》
林展哲	温州市第十四中学	《治愈共情·自愈成长》
林盼盼	龙湾区实验中学	《当孩子有强烈的负面情绪时……》

赵斐恒	温州市第二十五中学	《找回我的最强大脑》
周炳乐	温州大学附属茶山实验中学	《“闲”看风云，静待花开——记一颗被修复的心》
杨成伟	温州大学附属茶山实验中学	《每个人都需要一个“心理药箱”
滕晓瞻	瓯海区新桥中学	《教育因“看见”而精彩》
徐纯纯	瓯海区梧田第一中学	《为迷雾中的她点一盏灯》
凌倩倩	瓯海区梧田第一中学	《小浩变形记》
陈晶晶	洞头区霓屿义务教育学校	《操场上的约定---我与刺猬男孩的故事》
李颖	洞头区海霞中学	《悦纳情绪，从心出发》
杨淑艳	洞头区实验中学	《咬手指，你好》
陈素余	洞头区灵昆中学	《为大卫画像》
童微琴	乐清市虹桥镇第二中学	《只因有梦想》
陈晓芳	乐清市乐成第三中学	《孩子，你说，我听》
郑海鸥	乐清市乐成实验中学	《风雨过后就是彩虹》
虞锋益	乐清市柳市镇第六中学	《“倾听”花开的声音》
郑佩珍	乐清市柳市镇第三中学	《沟通，从“心”开始》
谢显珠	乐清市柳市镇第五中学	《沟通是爱最好的桥梁》
陈雷	乐清市翁垟第一中学	《我不读书了呐！》
张旭丹	乐清市英华学校	《点亮心灯，温暖不渝》
金瑶	瑞安市北外附属学校	《生命不能承受之重》

王伟伟	瑞安市高楼镇中学	及时稳定情绪，持续弥补缺失
陈志勇	瑞安市安阳实验中学	《一例关于校园欺凌的情绪急救故事》
周建丽	永嘉县鹤盛镇中学	《侠之大者》
叶伟	永嘉县瓯北第三中学	《破网》
叶晓敏	永嘉县岩坦中学	《堵不如疏，疏不如泄——做自己的“情绪急救人”》
谢海娅	永嘉县鹤盛镇中学	《燕雀也有鸿鹄之志》
孙雯雯	永嘉县实验中学	《处理学生情绪问题的万金油公式：和善与坚定》
戚雪淑	永嘉县桥下镇中学	《泪光里的微笑》
金建勇	永嘉县上塘城西中学	《以理解筑起心灵的桥梁，天堑变通途》
陈丹丹	文成县巨屿镇中心学校	《深，深，深呼吸》
赵慧娜	文成县西坑畲族镇民族学校	《地下室里追光的孩子》
陈毅	平阳县鳌江镇第三中学	《从“失败”情绪到“成功”未来》
应新汤	平阳县鳌江镇第四中学	《他想你了呀！》
苏园园	平阳县水头镇第二中学	《刍议学校应急家庭突变学生的“情绪急救”》
郑　洁	平阳县萧江镇第二中学	《关爱心灵，陪伴成长》
潘燕平	苍南县钱库镇第四中学	《藏在愤怒之下的恐惧》
潘宝秀	苍南县桥墩镇五凤学校	《巧用 ABC，学做情绪的主人》
陈建	苍南县外国语学校	《情绪化解：以爱之名，照亮“隐蔽角落”》

李晓红	苍南县矾山镇埔坪学校	《化急为促，转为危机》
陈飞燕	龙港市第四中学	《为天使缝补翅膀》
董海燕	龙港市第四中学	《用爱化解不良情绪》
王敏	龙港市第九中学	《爱的情绪创可贴》
王梦雪	温州滨海学校	《用温暖唤醒“躺平”》
陈春静	龙湾区天河镇中学（集聚区）	《用理解带动个性的溶解》
张培培	温州市艺术学校	《“孤立”有援》

三、全市高中组

一等奖（15 个）

姓名	学校	题目
林耀辉	永嘉县永临中学	《椰子鞋的秘密》
陈慧芳	浙江省永嘉中学	《有魔力的镜子》
王程程	温州市第八高级中学	《到“橘树”和“艳阳”那里去——巧妙化解师生矛盾》
王蕾	苍南县第二职业中等专业学校	《倔强的“回家球”》
施秀聪	瓯海职专集团学校金盾校区	《先处理情绪，再处理事情》
陈蓓蓓	浙江省瑞安市农业技术学校	《巧用智能拥抱熊，化身情绪灭火器》
李云鹤	乐清市第三中学	《远离他 偷心贼》
宋峥	乐清市职业中等专业学校	《情绪急救秘法-乾坤大挪移》
冯日平	平阳县第二职业学校	《走出情绪的沼泽地》

胡哲玮	乐清市虹桥职业技术学校	《静待枇杷成熟时》
沈雪芳	温州市龙湾中学	《我希望，我的世界里依然有个“我们”》
孟晶晶	温州市第二十二中学	《我愿做你的“情绪树洞”》
胡继东	温州外国语学校	《当男生嚎啕大哭后》
项凯特	浙江省瓯海中学	走出“成绩陷阱”
张仲海	温州市艺术学校	《乒乓球又“鼓”起来了》

二等奖（25 个）

姓名	学校	题目
尤思阗	温州市第五十一中学	《触及乌云背后的幸福线》
陈丹丹	永嘉县上塘中学	《唤醒“拳头”的力量》
胡晓	永嘉县职业教育中心	《当“青春期”遇见“更年期”》
张章	瑞安市职业中等专业教育集团学校	《让“思念”，带上“爱”的力量》
陈小妹	乐清市第三中学	《妈妈，我想休学》
王小燕	永嘉县永临中学	《因懂而动，合力而行》
陈琼	苍南县金乡职业学校	《轻敲那扇门》
骆子文	苍南县金乡高级中学	《老师，你可以当我的班主任吗》
诸伟红	乐清市雁荡山旅游学校	《你好，我的 18 周岁情结》
蔡海东	瑞安市塘下职业中等专业学校	《信任是解决学生矛盾的钥匙》
曾为铣	瑞安市瑞立中等职业技术学校	《以尊重之心，承错误之担》

倪海维	苍南县宜山高级中学	《育人如,润物无声》
温婷婷	苍南县职业中等专业学校	《“疫”路有我，温情相伴》
何文斌	龙湾区职业技术学校	《惊魂女寝半小时》
何晓星	瑞安市瑞立中等职业技术学校	《用心用情疏导，以理以智化解》
陈圣耐	永嘉县碧莲中学	《无辜的桌子》
温兴煌	平阳县第二中学	《处理应激行为，做学生的“李焕英”》
杨海雁	苍南县灵溪中学（三禾高中）	《心态平和，让爱流动》
高得	苍南县职业中等专业学校	《脱离情绪，有效教育》
上官郑粉	龙港中学	《隐秘的情绪宣泄》
郭丽芬	温州市洞头区第一中学	《三剂强心针，直击挫败感》
陈周元	温州市财税会计学校	《需要被“忽略”的情绪》
包甘双	温州市第二十一中学	《共情你我同成长》
方珣企	浙江省瓯海中学	用智慧呵护友谊之花
徐晓珍	永嘉县上塘中学	《解读情绪　温暖孩子》

三等奖（25 个）

姓名	学校	题目
胡理敏	温州市轻工职业学校	《孩子请三思而后行》
杨基东	洞头区职业技术教育中心	《细微处见教育》
吴如妍	乐清市第二中学	《柿子捡软的捏——记小杨的面红耳赤》

万陆悦	乐清市雁荡山旅游学校	《班主任-学生情绪的“急救车”》
吴建伟	塘下职业中等专业学校	《遭受嘲笑的他佝偻着腰头痛欲炸》
施莉敏	永嘉县罗浮中学	《见微知著，解开学生的情绪之结》
王玲亚	永嘉县职业中学	《静下来，拥抱自己》
邵可珍	永嘉县职业中学	《借“说”消愁》
郑芬芬	永嘉县碧莲中学	《集三线沟通，教情绪让路》
金晓丽	浙江省永嘉中学	《茧房外的春天》
陆小丽	文成县第二高级中学	《止争淬火，化情绪危机为教育契机》
王莹莹	文成县第二高级中学	《给记忆“喂一口面包”》
潘富华	平阳县万全综合高级中学	《我需要的“手机”》
李翔翔	平阳县鳌江中学	《望闻后问切，情急可生智——高中课堂突发情绪问题的化解与思考》
林仙	平阳县鳌江中学	《矜慎于细微 深耕于心田——高中同学人际关系突发情绪问题的化解与思考》
郭情	平阳县萧振高级中学	《情绪急救智慧故事》
侯丽珺	平阳县职业教育中心	《心伞》
王玲	平阳县职业教育中心	《谁为我的情绪买单》
温东东	平阳县万全综合高级中学	《在恐惧之间看见勇气》
祖婷	苍南县宜山高级中学	《妈妈的怀抱最温暖》

汤佳慧	龙港市职业中等专业学校	《为情绪接单》
苏再帮	龙港市职业中等专业学校	《倾听与表达》
陈伟伟	温州市特殊教育学校	《打开星星孩子的心门》
林蓓蕾	温州市第六十一中学	《遇事不怒，心中有数》
袁温雯	温州市龙湾区永强中学	《潜心贯注，静待花开》

附件 2

中小学生原创心理漫画征集评比结果

一、全市小学组

一等奖（30 个）

姓名	学校	题目	指导师
朱珞菲	温州市实验小学	不完美，才美	夏　珍
包张璇	龙港市第三小学	《致未来的我》	李瑶瑶
程韵苒	龙湾区天河镇第一小学	《梦想》	王小春
张禹彤	龙湾区永兴第二小学	《长风破浪 勇往直前》	张引弟
陈阳篪	温州市籀园小学	《别想再欺负我》	潘立武
何逸然	龙湾区海滨第三小学	《追光少年》	叶淑禾
孙郁彤	龙港市第八小学	《朋友与成长》	宋丽丽
王芊予	龙湾区天河镇第一小学	《自我调节 破茧而出》	王伟
季宇博	文成县实验小学	《2022,加油!》	周颖颖
黄祉晔	温州市未来小学教育集团龙霞校区	《阳光男孩》	鲁媛媛
叶朱轩	苍南县江滨实验小学教育集团江滨校区	《珍爱生命》	朱阳阳
吴雨佳	瑞安市集云实验学校	《让心灵变得阳光》	钱文丽
周雨琦	文成县第三实验小学	《沐浴阳光快乐成长》	夏云霞
胡慧欣	文成县玉壶镇中心小学	《向光而行，健康成长》	钟嘉怡

黄滢滢	温州市新田园小学	《重拾信心》	赵婵娇
叶语茉	龙湾区永兴第二小学	《接纳自己》	张彬彬
邱弋轩	龙湾区第二小学	《万物可爱，未来可期》	金盈盈
陈千千	温州大学附属茶山实验小学	《心流》	韩建秋
张欣怡	龙港市第七小学	《决不放弃》	王琼
廖辰锐	温州市百里路小学	《自信让我闪闪发光》	胡恩燕
蔡煜晨	温州市未来小学教育集团龙霞校区	《向上·向善》	杜伶俐
陈俊硕	瓯海区外国语学校	《不要因为批评闷闷不乐》	胡建利
胡祎可	乐清市英华学校	《敞开心扉》	王驰
石至幸	温州市九山学校	《梦，为努力浇了水》	朱婷婷
潘梓欣	瑞安市广场实验小学	《蜕变一生如夏花之绚烂》	戴小盈
方了了	乐清市虹桥镇第三小学	《学会共情，长怀感恩》	施骋骋
陈奕汝	龙湾区永中第一小学	《拒绝校园霸凌》	陈晓雪
杨子茹	瑞安市高楼镇中心小学	《“记”住美好瞬间》	缪思思
王子俊	乐清市城南第一小学	《阳光成长》	吴素飞
乐卓恒	乐清市城南第二小学	《健康成长》	杨阳

二等奖（45 个）

姓名	学校	题目	指导师
叶嘉妮	温州市水心小学	《音乐洗涤心灵》	徐微知
项炳捷	苍南县钱库镇第二小学	《热爱生活》	陈丽丽
马春香	龙港市第九小学	《心语》	汤建冲

吴雨轩	永嘉县桥下镇第一小学	《释放压力，舒缓心情》	李蒙蒙
林诗涵	平阳县昆阳镇第一小学	《向阳而生 超越自我》	缪秋芬
金洛汐	平阳县昆阳镇第一小学	《同伴的力量》	缪秋芬
王若瑄	乐清市英华学校	《和压力 say beybey》	王驰
吴陈沐	永嘉县实验小学	《和谐校园 拒绝欺凌》	陈笑珍
蒋汐涵	苍南县第一实验小学	《新时代少年》	陈　飞
杨雅歌	永嘉县千石小学	《和谐 友谊 热爱生活》	朱芳其
陈昱希	洞头区城关小学	《健康心理》	张华
赵温娜	温州市少年游泳学校	《成为最好的自己》	叶金娜
张浩宇	洞头区灵昆第一小学	《遇见不同的自己》	曾玉洁
张书雅	温州市石坦巷小学	《长大是什么？》	凌　晨
李妍	温州大学附属南白象实验小学	《向阳生长》	赵小平
徐若柠	温州大学附属南白象实验小学	《快乐学习 相伴成长》	赵小平
谢欣彤	温州外国语小学	《我的生活》	周丽萍
陈瑾涵	平阳县水头镇实验小学	《引领成长 超越自我》	毛姿玲
王梦汐	平阳县腾蛟镇第一小学	《温暖心灵 引领成长》	王少杏
黄若希	平阳县水头镇第一小学	《温暖心灵，引领成长之“破茧”》	雷春鸣
王雨欣	文成县第三实验小学	热爱生活，健康成长	金春春
朱宇婷	文成县玉壶镇中心小学	《健康心理》	陈伟坤

邱奕萌	乐清市柳市镇第七小学	《温暖心灵》	翁婷婷
金梦潇	乐清市建设路小学	《快乐》	叶忠友
杨信炜	苍南县灵溪镇第三小学	《友谊最美》	吴小婷
林锦鸿	苍南县江滨实验小学教育集团江滨校区	《心理健康号》	华青华
黄立舜	龙港市第四小学	《顺与爱》	陈慧影
李雅晴	永嘉县瓯北第七小学	《成为更好的自己》	郑盈盈
黄皙童	龙湾区第一小学	《坚持不懈，超越自我》	王莲
邹浥尘	温州市籀园小学	《直面情绪》	李　璐
沈恬瑶	乐清市芙蓉镇第一小学	《跟孤独说再见》	倪贝贝
陆梓豪	文成县第二实验小学	《相信自己》	赵洁
王艺络	龙湾区第二小学	《引领成长》	孔晓洁
方思妍	龙港市第六小学	《心如花木，向阳而生》	吴海霞
陈渊	苍南县金乡镇第四小学	《友好·开朗·自信》	林晓娜
蔡沐冉	温州大学城附属学校	《我愿》	杨玉婷
蔡承晓	温州市特殊教育学校	《友谊》	黄怡然
梅方铭 郑欣怡	文成县南田镇三源小学	《梦回文成》	黄思敏
阮子偌	乐清市育英寄宿学校	《向往美好心灵》	谢鹏威
郑舒华	瑞安市陶山镇中心小学	《我自信，我最棒》	张圆圆
杨依灵	龙湾区状元第一小学	《蜕变》	林伟芬
孟丽萱	龙湾区天河镇第二小学	《备考攻略　应考心理》	郑慧

林钰	龙湾区海城第一小学	《遇到挫折 不放弃》	张秀平
彭娜	龙湾区海城第一小学	《备考心理》	谢欢碧
王子成	龙湾区沙城镇第二小学	《拒绝霸凌，向阳而生》	李佳玲

三等奖（73个）

姓名	学校	题目	指导师
黄夕影	苍南县桥墩小学教育集团松山校区	《自信不仅仅来自于外表》	杨伟伟
陈德萱	平阳县鳌江小学	《不一样的我》	曾茜茜
余诗琦	平阳县鳌江小学	《用心体会简单的爱》	曾茜茜
邵钰雅	永嘉县桥下镇中心小学	《坚强做自己》	李银双
许煜格	苍南县灵溪镇第四小学	《善于沟通，阳光自我》	蔡宝华
胡馨予	温州市南浦小学	《温暖心灵，引领成长——小女孩成长感悟记》	陈　晓
付子莹	乐清市虹桥镇第三小学	《温暖心灵，引领成长》	梅嘉恬
李　然	平阳县昆阳镇第二小学	《好心态 向阳而生》	叶梦璐
杨丽君	永嘉县瓯北第五小学	《健康成长 一起向未来》	杨小秋
张温璇	永嘉县瓯北中心小学	《阳光下的我们》	潘珠英
刘姿彤	永嘉县瓯北第六小学	《逆风飞翔，撕掉青春的标签》	曾洁琼
王瑾煊	洞头区灵南小学	《自信的曙光》	潘蓓蓓
叶浩博	永嘉县实验小学	《温暖成长》	郑素珍
夏诗姮	龙湾区永中第一小学	《向阳奔跑》	林钮
杨淑婷	瑞安市东山学校	《打开心扉》	蔡靖

戴诗恬	永嘉县乌牛一小	《心理健康 快乐成长》	周雪曼
林赛洁	龙湾区海滨第一小学	《做自己的医生》	王呈怡
叶妍贝	平阳县昆阳镇实验小学	《温暖心灵 引领成长》	白洪岳
苏航	苍南县灵溪镇第一小学	《珍爱生命　热爱生活》	申川川
侯艺歆	龙港市第七小学	《心向阳光，一路生花》	王晓敏
李辰睿	苍南县马站小学教育集团府前校区	《敞开心扉》	郑凤华
卓芷伊	洞头区东屏中心小学	《解锁心灵，助力成长》	陈婕
叶双祺	洞头区实验小学	《让心灵充满阳光》	方素芬
叶芷妍	洞头区东屏中心小学	《从“心”出发，向阳而生》	陈婕
胡隽睿	温州市实验小学	《心之镜》	吴奕奕
何信满	洞头区实验小学	《盼》	吴鲁敏
朱笑彤	文成县大峃镇龙川小学	《一路向阳，静候花开》	郑金燕
朱子焕	瓯海区仙岩第一小学	《小小世界》	刘小芬
周子妍	平阳县萧江镇第二小学	《学习很快乐》	温学彬
陈佳宁	平阳县中心小学	《心理健康》	罗敏
李欣烨	平阳县万全镇郑楼小学	《爱是分享》	陈华萍
陈诗妍	温州市九山学校	《追梦少女》	朱婷婷
刘伊凌	永嘉县乌牛一小	《超越自我 向阳而生》	金小倩
张佳阳	洞头区城关第一小学	《克利与我》	臧乐乐
赵以琳	乐清市建设路小学	《成长》	郑欧
金宸瑄	永嘉县瓯北中心小学龙桥校区	《沟通的力量》	林祥洁

林雅妍	瑞安市飞云第二小学	《逆风向上》	林乐宁
黄妙可	龙港市第三小学	《我，闪闪发光》	李海松
郑墨怡	乐清市实验小学	《逆袭》	王存微
刘铭玥	乐清市实验小学	《向阳花开》	郑秋琴
杨惠婷	乐清市乐成第一小学	《阳光与我同行，运动陪我成长》	南敏杰
黄文悦	龙湾区龙水第三小学	《绘梦》	李伟慧
陈芷晴	温州市中通国际学校	《改变》	王晓清
姜程贺	龙湾区永兴第一小学	《用知识和微笑来强大自我》	王小丹
吴妍晨	洞头区城关第一小学	《拥抱美好，快乐成长》	徐芳芳
郑钧之	温州市墨池小学	《夸夸的力量》	何大芳
王如筠	龙湾区永昌第五小学	《时光》	陈思
陈李楠	乐清市北白象镇第六小学	《轻松、快乐、充实每一天》	杨洁云
汤子函	永嘉县罗东小学	《温暖心灵，快乐成长》	方林晓
杨嘉	平阳县鳌江镇实验小学	《爱的鼓励 伴我自信成长》	苏娅
曹雅然	瑞安市高楼镇中心小学	《美好的一天》	缪思思
吴莹莹	文成县二源镇中心学校	《朋友使我温暖》	吕文晓
姜佳欣	温州市英才学校	《发现小美好》	吴静茹
邹冉	瓯海区实验小学集团学校前汇校区	《给生命涂上爱的色彩》	张春蕾
袁佳淇	洞头区灵昆第一小学	《妈妈，请听我说！》	涂秋伟
许含灵	苍南县第三实验小学	《等一朵花开，与自己对话》	詹秋歌
肖子墨	平阳县鳌江镇第一小学	《“倒影”——顺应眼中的世界》	李定好

薛正茂	瑞安市广场实验小学	《抱紧我》	薛晓飞
叶念慈	海安学校小学部	有你们真好	林云云
任欣雅	瑞安市陶山镇中心小学	《自信让我闪亮》	张曼曼
陈思绮	温州市广场路小学	《爱的天平》	池　漪
郭梓欣	平阳县麻步镇树贤小学	《自信绽放》	林宣雁
陈可欣	苍南县霞关镇澄海小学	《心理蜕变记》	杨茹茹
蒙富康	瑞安市上望第四小学	《我们在一起》	薛茹茹
金佳怡	文成县第二实验小学	《成长》	吴芳芳
于欣	龙港市姜立夫小学	《阳光与你同行》	林文海
苏晴文	温州经济技术开发区金海湖小学	《做最美的自己》	吴芯萱
李诗涵	龙湾区永昌第五小学	《向前冲》	陈扬帆
李垚涵	瑞安市汀田实验小学	《温暖心灵，引领成长》	李海静
马睿娅	瑞安市塘下镇第三小学	《绽放心灵之花》	王绵绵
陈泇艺	龙港市江南实验学校	《爱的沟通》	朱琳
章芷冉	龙湾区沙城镇第二小学	《大胆些，生活没有那么多观众》	项晓
项冠鸣	龙湾区沙城镇第一小学	《快乐是一种选择》	汪琼瑶

二、全市初中组

一等奖（30 个）

姓名	学校	题目	指导师
吴筱冉	温州市南浦实验中学	《与我同行》	林　平
王奥茜	温州市实验中学	《绘画点亮生活》	马雨佳

柳佳倪	乐清市虹桥镇第二中学	《调解心灵》	周东冬
严昭然	温州市第十二中学	《心灵之窗》	周晓芳
王若琳	永嘉县岩头镇中学	《消失的瓶子》	吴尚亲
李星雨	龙湾区第二实验中学	《沉迷网络》	沈建清
林惜	乐清市英华学校	《蜕变》	汤云莉
方亦圆	温州市第三中学	《最好的我们》	计海帆
张露兮	龙湾区实验中学	《时间规划》	黄彬彬
黄千柔	温州市第二十中学	《光》	潘琼淼
徐婉欣	龙港市第四中学	《闲暇》	梁世洛
陈佳婧	苍南县桥墩镇五凤学校	《残疾孩子的牧羊梦》	潘宝秀
吴伊涵	温州市实验中学	《友谊物语图》	胡梦怡
孔希芮	龙湾区实验中学	《未来·自信》	黄彬彬
郑歆瑶	温州市南浦实验中学	《我想》	曾雅静
施鑫露	温州市双屿中学	《温暖的夜晚》	叶加根
孙一滇	乐清市城南中学	《拒绝自卑，健康成长》	潘银钗
潘馨蕾	龙港市第四中学	《崇尚》	薛莲莲
李妤婷	温州市第二十中学	《手》	诸彩香
林芯如	瑞安市塘下镇第一中学	《阅读疗愈心灵》	范珠莲
蒲梦勤	永嘉县桥下镇中学	《她和她的猫》	潘温淑
虞凯慧	温州市双屿中学	《相信自己 一定可以》	叶加根
王慧文	温州外国语学校状元分校	《心灵成长》	周雪微
卢佳铭	瓯海区外国语学校	《延伸向大海彼岸的情谊》	刘觅

潘嘉豪	瓯海区外国语学校	《校园心生活》	黄芳芳
宋佳琪	苍南县钱库镇第一中学	健康心灵 快乐同行	章环夫
张依依	洞头区灵昆中学	《“玻璃框”中的女孩》	方婷娜
王洁铭	温州市第十四中学	《独一无二》	陈安莉
吴一冉	瑞安市玉海实验中学	鸟孩子的梦想	黄新新
张紫芸	苍南县灵溪镇第四中学	《自信阳光，快乐成长》	陈雪寒

二等奖（43个）

姓名	学校	题目	指导师
吴以勒	洞头区灵昆中学	《做最好的自己》	方婷娜
甘思语	洞头区海霞中学	《梦想飞扬》	苏友尊
杨书睿	温州市第十二中学	《以梦为马 寻梦青春》	温小欧
王千翎	温州市第二实验中学	《你是我的光》	姜伊素
黄亮颖	温州市南浦实验中学	《克服负面情绪》	林　平
朱妍儒	温州市实验中学教育集团府东分校	《在当下》	黄飞凤
杨菁	苍南县马站镇第一中学	《冷暖》	郭建芳
陈心悦	苍南县灵溪一中教育集团江滨校区	《光·遇》	苏婕
黄诗雅	苍南县钱库镇第二中学	《航天科技梦>	张永裕
李婕	苍南县藻溪镇初级中学	《幻想》	石夫传
陈天悦	龙港市第三中学	《做最好的自己》	刘海静
陶艺菡	温州滨海学校	《与自己和解·努力就是希望》	叶放放

张诚杰	乐清市城南中学	《让爱撒遍人间》	魏丽丹
周雨欣	乐清市淡溪镇中学	《成为自己的光》	万旭英
倪子涵	乐清市虹桥镇实验中学	《我们正当年少》	王贤明
谢佳佳	乐清市乐成第一中学	《一位平凡女孩的蜕变》	蔡页璐
黄锦涵	乐清市雁荡镇第一中学	《改变》	钱珍珍
黄芝英	乐清市育英寄宿学校	《心之所向》	田树宝
杨梓童	温州市第十五中学	《向阳生长》	李冰雪
柴雨欣	龙湾区永兴中学	《健康心理，放飞自我》	苗茂秋
陈天雪	温州市第二十五中学	《治愈》	林开芬
吉嘉敏	温州二十五中学	《和解压力，牵手乐观》	林开芬
徐晨曦	温州大学附属茶山实验中学	《生活碎片》	陈佳
陈星妤	温州市瓯海区牛山实验学校	《自信的你会发光》	朱卡佳
曾怡然	瓯海区泽雅中学	《打破镜中的自己》	吴杨杨
郑楚莹	温州外国语学校娄桥分校	《向阳而生》	蒋添
李铭可	瓯海区梧田第一中学	《温暖我的光》	林小琼
陈一诺	瑞安市阁巷中学	《希望》	潘娇丽
薛一灵	瑞安市莘塍第一中学	《关爱》	钟小挺
叶妙可	文成县振中学校	《应考心理》	赵金燕
胡可欣	文成县振中学校	《心赋能向未来》	赵金燕
叶董方涵	泰顺育才初级中学	《光亮》	刘喜莲
董冉	泰顺育才初级中学	《曾经·爱·未来》	刘喜莲
纪巧艺	温州市特殊教育学校	《悦自己 享青春》	王小倩

周炜熔	温州英才学校	《蝴蝶拥抱法》	吴静茹
金韩颖	永嘉县瓯北第一中学	《星星点点》	朱华
卓煜欣	永嘉县瓯北第二中学	《温暖心灵引领成长》	周永平
姜紫轩	平阳县昆阳镇第二中学	《自然成长》	陈凡
陈芊樾	平阳县昆阳镇第三中学	《珍爱生命 向阳而生》	张棉棉
黄澄澄	平阳县鳌江镇第四中学	《放飞烦恼，快乐无限》	林西西
王谊柔	平阳县水头镇第一中学	《“关爱”撑起心理晴天》	施秀金
谢涵瑶	平阳县萧江镇第一中学	《青春如歌》	林依新
付世洲	平阳县麻步镇实验中学	《拥抱每一朵“花”》	林成要

三等奖（64 个）

姓名	学校	题目	指导师
王涵榕	洞头区海霞中学	《释放压力 奋力前行》	苏友尊
吴恩琪	洞头区实验中学	《万心汇聚，向阳花开》	叶泰雄
曾依萍	洞头区霓屿义务教育学校	《蜕变》	陈慧慧
温婷婷	温州市第十七中学	《破》	施月媚
周　唯	温州市实验中学教育集团府东分校	《未来可期》	黄飞凤
温林芷童	苍南县民族中学	《因为有你》	沈婉婷
林若曦	苍南县马站镇第一中学	《色彩》	叶海颖
罗雨涵	苍南县星海学校	《情绪调节》	张子沐
钱芮可	苍南县灵溪一中教育集团江滨校区	《超越自我，向阳而生》	周萍萍
陈怡佳	苍南县宜山镇第一中学	《生活因青春而精彩》	张维靠

曾欣然	苍南县艺术中学	《与自己和解》	金苗苗
上官李涵	龙港市第三中学	《面具》	王炳利
郭姿姿	龙港市第九中学	《满怀希望，所向披靡》	吕小鸟
蒋婉婷	温州滨海学校	《世界美好·何惧阴霾》	叶放放
张伊然	龙湾区海城中学	《Accept yourself》	邵莲莲
姜心**婼**	龙湾区海城中学	《心理健康 快乐成长》	邵莲莲
项琪涵	龙湾区沙城镇中学	《循梦而行，向阳而生 》	黄建国
王慧仪	龙湾区天河镇中学	《冲破自卑》	周小娟
王慧慧	龙湾区天河镇中学	《悦纳自我》	夏莉燕
黄美丽	乐清市大荆镇镇安学校	《战胜自我 积极迎考》	谷乐敏
徐语轩	乐清市乐成实验中学	《埋藏与坦露》	詹林
余柯儒	乐清市柳市镇第六中学	《勇于冲破黑暗》	周丽
张子灏	乐清市柳市镇实验中学	《不被分数打败而质疑自己》	杨杨
蒋梦倩	乐清市雁荡镇第一中学	《向校园暴力说不》	钱珍珍
林楚涵	乐清市育英寄宿学校	《阳光少年》	董晓丹
陈俊亦	温州上海世外学校	《相信自己》	徐黄荣
方奕莱	龙湾区永兴中学	《三春晖》	苗茂秋
唐**祎璘**	温州第十五中学	《力量之源》	李冰雪
郑筱燃	温州大学附属茶山实验中学	《活出真我，无惧评价》	吴海滨
陈紫萱	瓯海区泽雅中学	《朋友是一束光》	吴杨杨
郑昕宜	北京外国语大学温州附属学校中学部	《因光而遇》	陈兰兰

邱惠妍	瑞安市湖岭镇中学	《面向希望》	郑丽娜
潘欣锘	瑞安市瑞祥实验学校	《阳光心理，伴我成长》	姜娇阳
陈筱蕊	瑞安市塘下镇罗凤中学	《短发》	林朝晖
周思元	瑞安市仙降中学	《永不言败的信念》	欧玉峰
陈思妤	瑞安市湖岭镇中学	《黎明》	郑丽娜
许诺	瑞安市玉海实验中学	《防校园暴力》	林海芳
蔡依敏	瑞安市塘下镇第一中学	《追求自由，做真正的自己》	范珠莲
蔡锦慧	瑞安市塘下镇第二中学	《阳光女孩》	叶猛
郭美慧	文成县巨屿镇中心学校	《心有所爱，向阳而生》	陈丹丹
胡小雅	文成县第二实验中学	《明天更美好》	吴文敏
赵家巧	文成县第二实验中学	《成长能量瓶》	吴文敏
李诗绮	文成县西坑畲族镇民族学校	《温暖心灵 与压力和解》	赵慧娜
毛振轩	文成县珊溪中学	《遇见更好的自己》	许丽慧
钟棋棋	文成县二源镇中心学校	《用阳光滋养心灵之花》	夏洁雅
王娜	文成县峃口镇中心学校	《做一朵不被定义的花》	陈林雅
何佳怡	泰顺县第七中学	《生活＝快乐每一天》	王闽良
李雅婷	泰顺县第七中学	《青春期的烦恼》	王闽良
董奕秀	温州市艺术学校	《向阳而生》	周小帆
孙子善	北大新世纪温州附属学校	《彩色的你们·我们·世界》	叶舒畅
陈欣怡	温州市特殊教育学校	《自信让我闪闪发光》	王春芳
朱嘉仪	温州外国语学校	《拥抱》	夏政鑫
高上雅	永嘉县乌牛第二中学	《我爱我心》	池学敏

赵子娴	永嘉县桥下镇中学	《阳光下成长》	麻新苗
郭雯竹	永嘉县瓯北第二中学	《温暖心灵引领成长》	周永平
陈静淑	永嘉县水云学校	《打开心灵之窗》	杨笑媚
金子晴	永嘉县瓯北第一中学	《努力奔赴阳光》	金乐洁
吴佳洋	永嘉县瓯北第三中学	《守初心志不渝》	刘聪
唐瑄	永嘉县黄田中学	《超越自我，向阳而生》	林珑珑
包安惠	永嘉县鹤盛镇中学	《人生的必修课——自信》	周建丽
林诗琪	平阳县昆阳镇第四中学	《废物与天使》	蔡洋洋
陈安琪	平阳县鳌江镇第三中学	《揭开面具，心向阳光》	王丽慧
蔡若楠	平阳县鳌江镇第五中学	《心理健康 美好生活》	林宣政
林恩惠	平阳县水头镇凤卧镇中	《不一样的陪伴》	陈秋霞

附件 3

中小学家长心理健康微课征集评比结果

一等奖（个）

姓名	单位	讲座名称
李　璐	温州市籀园小学	《化情绪化表达为表达情绪》
陈叶	温州外国语学校	《如何培养孩子的情绪责任——为什么家长的共情没有用？》
姜伊素	温州市第二实验中学	《孩子写作业磨蹭，家长如何解决》
刘鹏志	温州中学	《爱其如其所是——一首小诗里的家教大智慧》
孔沪生	乐清市城南第一小学	《做回孩童，我们一起来改变》
潘晓丹	温州市南汇小学	《孩子厌其师乃至厌其课，家长怎么办？》
韩建秋	温州大学附属茶山实验小学	《道歉的 5 个 A+技能》
苏小芳	温州滨海学校	《家有小拖拉——如何培养孩子时间管理能力》
叶舒畅	北大新世纪温州附属学校	《我心换你心——亲子沟通“心”技巧》
傅佳纯	温州中学新疆部	《构筑清晰亲子边界》
黄彬彬	龙湾区实验中学	《关注需求　促进沟通》
王咪咪	平阳县万全镇湖岭小学	《双减背景下的习惯养成教育》
朱菲菲	瑞安市第三实验小学	《启发式提问：一招转移冲突焦点，教孩子破解关系“头号难题”》

曾莹莹	苍南县站前小学	《亲子和谐沟通“心”之道》
汤云莉	乐清市英华学校	《智慧家长如何与孩子交谈“恋爱”这件事》
蔡靖	瑞安市东山学校	《给情绪找个温暖的居所》
陈鹤	平阳县职业中等专业学校	《亲子沟通之道——赋能对话》

二等奖（26 个）

姓名	单位	讲座名称
林　平	温州市南浦实验中学	《怎样夸孩子才有效？——肯定鼓励的艺术》
徐温茯	温州市上陡门小学	《合理计划，有效学习的助推器》
黄　影	温州市建设小学	《走出挫折教育的误区》
李　春	温州市第二十三中学	《生命力：每个孩子都值得被温柔以待》
方林晓	永嘉县罗东小学	《为了不陪伴的陪伴》
蔡秋迪	乐清市芙蓉镇第二小学	《如何帮助孩子管理愤怒》
潘建孝	永嘉县上塘下塘小学	《千万别在该立规矩的年龄，跟孩子做朋友》
赵真真	温州市特殊教育学校	《把生活的主动权交给孩子》
周晓芳	温州市第十二中学	《请相信，你可以进步》
杨海雁	苍南县灵溪中学（三禾高中）	《和孩子一起走在成长的路上——重视生涯规划，为孩子点亮启航明灯》
季天怡	龙湾中学	《堵不如疏，沉迷手机有妙招》

张小飞	温州市第二职业中等专业学校	《何以解忧，可以用挂钩》
胡巧慧	温州市职业中等专业学校	《青春期亲子沟通策略——妙用“我—信息”》
郑碎珠	温州市第八高级中学	《当孩子讨厌我时，我该怎么办？》
练秋云	瓯海区外国语学校小学分校	《积极倾听，让心更近》
夏芳芳	瑞安市陶山镇中心小学	《培养孩子专注力的关键——“心安”》
陈晓冬	温州市特殊教育学校	《青春期的残障孩子需要什么样的性教育》
陈金锚	温州市新田园小学	《我能坚持，我能行》
潘娟晓	永嘉县实验小学	《小学生情绪管理》
夏小春	文成县职业高级中学	《非暴力沟通》
章徐东	温州市第二十三中学	《给孩子最温暖的支持》
吴姿梦	乐清市虹桥镇第一小学	《共赢法--沟通青少年社交安全》
林滨锐	龙湾区永中第一小学	《启动作业，一键加油——谈谈如何让小学高段学生快速开始写作业》
金苗苗	苍南县民族中学	《家有儿女初长成——三步走应对孩子青春期的那些事》
曾小玲	苍南县金乡高级中学	《不做“有毒”的父母——警惕亲子关系中的“情感勒索”》
卢珊珊	温州市第六十一中学	《探索“冰山理论”父母助力成长》

三等奖（43个）

姓名	单位	讲座名称
白春新	文成县振中学校	《“恋爱”这件事，父母到底该如何和孩子谈？》
林耀辉	永嘉县永临中学	《走进生涯·迎接美好》
郑晓玲	永嘉县上塘中学	《一致型表达，让亲子关系更和谐》
赵斐恒	温州市第二十五中学	《疾风骤雨前，让亲子沟通软着陆》
孙雯雯	永嘉县实验中学	《青春期的孩子是会沟通的》
易彤	平阳县水头镇实验小学	《与情绪怪兽相拥》
汤郑琴	龙湾区沙城镇第三小学	《一年级，你准备好了吗？》
刘觅	瓯海区外国语学校	《做丰盛的父母——与青春期孩子非暴力沟通》
钟剑南	洞头区鹿西中心小学	《孩子嫌大人管太多怎么办？》
郑朦朦	平阳新纪元蓝田学校	《相看两不厌——架起亲子沟通的桥梁》
陈昌回	龙港市玉成实验学校	《做孩子情绪管理的守护者》
郑晓笑	瓯海职业中专集团学校景山校区	《别给最亲的人，扎最深的刀--拒绝语言暴力，传递正面信息》
颜爱微	乐清市虹桥实验中学	《如何帮助孩子合理使用手机》
赵丽君	龙港市文军小学	《去“赢得”孩子，而不是“赢了”孩子》
连安香	乐清市虹桥镇第一小学	《如何培养孩子的注意力》

周海珍	乐清市虹桥职业技术学校	《万物有裂缝，那是光进来的地方——高中亲子沟通微课堂》
蔡洋洋	平阳县昆阳镇第一小学	《学习微习惯养成记》
张辉煌	苍南县灵溪镇渡龙学校	《双减下，家庭教育如何为孩子的学习助力》
潘梦梦	龙湾区沙城镇第三小学	《让”啰嗦“换种声音》
吴秋红	瑞安市塘下镇中心小学	《青春期，家长如何跟孩子进行更有效的沟通》
沈雁	温州市艺术学校	《用心呵护，让爱说话》
徐黄荣	龙湾区永强中学	《如何应对“双减”政策下家庭教育的“虚假共识”》
陈佳	温州大学附属茶山实验中学	《家有“青春期”儿女》
邓萌蕾	瑞安市农业技术学校	《亲子关系的修复》
占西西	温州育英学校	《语言有温度——用长颈鹿的语言跟孩子说话》
曾爱丽	苍南县南宋镇初级中学	《如何帮助孩子化解中考焦虑》
陈嫦嫦	龙湾区职业技术学校	《开学啦，我们一起向未来》
林丽梅	龙湾区海城中学	《智慧沟通 和谐亲子》
杨玲瑛	乐清市虹桥职业技术学校	《懂比爱更重要》
谷余婷	瑞安市农业技术学校	《当“青春期”撞上“手机”，你我同行，护航成长》
吴遇琬	洞头区职业技术教育中心	《有效的亲子沟通》

周玲飞	乐清市芙蓉镇雁湖学校	《激发和保护孩子的学习内驱力》
韩晓珍	瑞安市瑞立中等职业技术学校	《别让“爱之切”随风飘逝》
余蔚蔷	永嘉县枫林镇中学	《用心呵护，让爱流通——认识自己理解孩子》
章朝朝	永嘉县永临中学	《巧妙处理高中生的考试焦虑，做智慧型家长》
温婷婷	苍南县职业中等专业学校	《叛逆不是孩子的错》
李彬彬	龙港市职业中等专业学校	《当孩子在呼救时！》
叶冬青	龙湾区职业技术学校	《让沟通成为亲子关系和谐的桥梁》
郭清	温州道尔顿小学	《父母怎么说，孩子才会听》
叶新新	瑞安市莘塍实验小学	《鼓励，赋予孩子持续的内驱力》
周聪聪	永嘉县界坑乡学校	《嘿，你“慧”沟通吗》
周丹丹	文成县玉壶镇中心小学	《一年级养成好习惯微讲座》
王琳叶	龙湾区海城中学	《教育中的表扬奖励和批评惩戒》

抄送：省教育厅，市委，市人大常委会，市政府，市政协。

温州市教育局办公室　　2022 年 9 月 2 日印发